

COMPEX FIT 1.0

Pour sculpter son corps, tonifier ses abdos et soulager les douleurs.

Le stimulateur des adeptes du fitness et de la remise en forme pratiquant leur activité 1 à 2 fois par semaine.



CATÉGORIES ET PROGRAMMES

- FITNESS :
 - Raffermer mes bras
 - Tonifier mes cuisses
 - Sculpter mes abdos
 - Développer mes biceps
 - Développer mes pecs
 - Raffermer mon ventre
 - Sculpter mes fessiers
 - Muscler mes cuisses
- RÉCUPÉRATION/MASSAGE:
 - Massage relaxant
- ANTIDOULEUR:
 - Antidouleur TENS