Appareil Professionnel De rééducation Du périnée I-2000

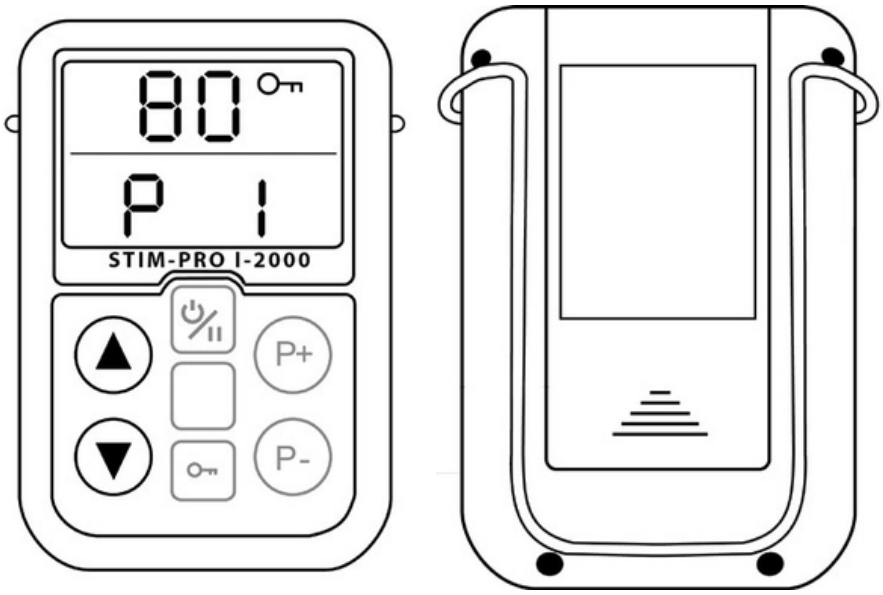
Le STIM-PRO I-2000 est un appareil médical. L'objectif principal est la stimulation électrique des muscles et des nerfs chez l'Homme à travers la peau (transcutanée) et les muqueuses (transmuqueuses) pour renforcer le plancher pelvien et soulager les problèmes d'incontinence.

DESCRIPTION

L'appareil est un générateur d'impulsions alimenté par batterie qui délivre des impulsions électriques à l'organisme par l'intermédiaire d'une électrode/d'une sonde, atteignant ainsi les nerfs et les muscles. Le microprocesseur du STIM- PRO I-2000 génère des impulsions électriques dont la durée d'impulsion et la fréquence sont prédéfinies.

EQUIPEMENT

- 1 appareil de musculation du plancher pelvien
- 1 câble de connexion à l'électrode
- 1 mallette de transport
- 2 piles AA 1,5 V
- 1 manuel d'instruction
- Selon la variante
- 1 sonde vaginale ou anale ou
- 4 électrodes autocollantes



QU'EST-CE QUE L'INCONTINENCE ?

L'incontinence est le nom donné à l'écoulement involontaire d'urine, de selles ou des deux.

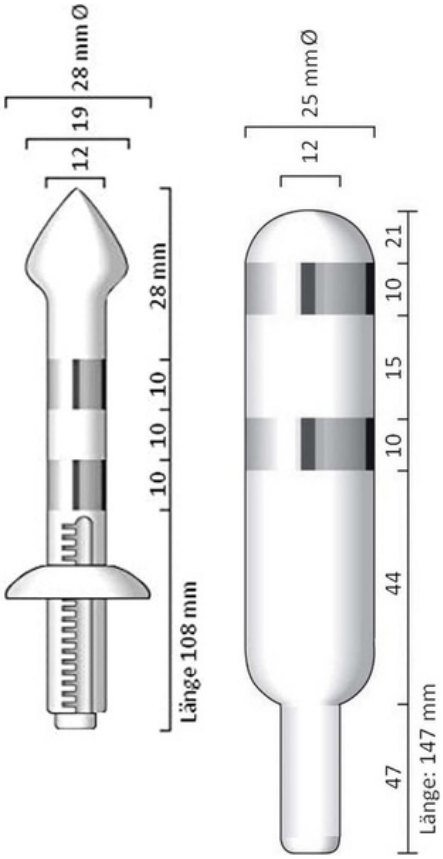
Appareil Professionnel De rééducation Du périnée I-2000

La thérapie par électrostimulation convient au traitement de l'incontinence d'effort, en cas de vessie hyperactive ou incontinence par impériosité ainsi que de leurs formes mixtes et des formes d'incontinence fécale. Grâce à la sti- mulation électrique, les nerfs et les muscles de la région du plancher pelvien sont stimulés au moyen d'un léger courant électrique. Le courant est administré par une sonde vagi- nale ou rectale.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- Veuillez lire le mode d'emploi avant toute utilisation
- Gardez l'appareil hors de portée des enfants.
- N'appliquez pas les électrodes près de la carotide !
- N'appliquez pas les électrodes près du larynx !
- N'appliquez pas les électrodes près du cœur
- Ne placez pas les électrodes sur une plaie ouverte
- N'utilisez pas l'appareil en cas de fièvre
- N'utilisez pas si vous souffrez d'une maladie cardiaque
- Ne l'utilisez pas si vous souffrez d'épilepsie
- Ne pas utiliser l'appareil sur un engin ou en conduisant
- N'utilisez pas l'appareil à proximité de substances explo-
- sives ou inflammables
- Éteignez l'appareil avant de placer ou retirer les électro-
- des/la sonde
- Ne pas utiliser en cas d'incontinence par trop-plein
- Ne pas utiliser en cas de cancer du col de l'utérus
- Ne pas utiliser en cas d'implants métalliques dans la
- zone d'application
- Ne pas utiliser en cas d'infection locale sévère

- Ne pas utiliser si vous utilisez un dispositif intra-utérin contenant du métal (stérilet contraceptif)
- Ne pas utiliser en cas de troubles sensoriels graves dans
- la zone d'application
- Ne pas utiliser en cas de maladie hémorroïdaire de grade
- supérieur (en cas d'utilisation d'une sonde rectale)
- Pour les porteurs de stimulateurs cardiaques ainsi que
- pendant la grossesse, utilisez l'appareil uniquement sous
- surveillance médicale (!).
- Ne pas utiliser an cas de cancer du col de l'utérus, de
- fistules
- Ne pas utiliser en cas d'infections dans la région vaginale
- ou rectale.
- Pour des raisons d'hygiène, la sonde ne doit être utilisée
- que par une seule personne.
- L'appareil ne doit pas être utilisé en cas de dénervation
- complète du plancher pelvien.



STIMULATION

Le plancher pelvien peut être stimulé par une sonde rectale ou vaginale ou par des électrodes auto-adhésives fixées à l'extérieur. Les deux applications conduisent à l'effet désiré. L'application avec des sondes est cependant plus efficace et est donc recommandée.

Avec une sonde

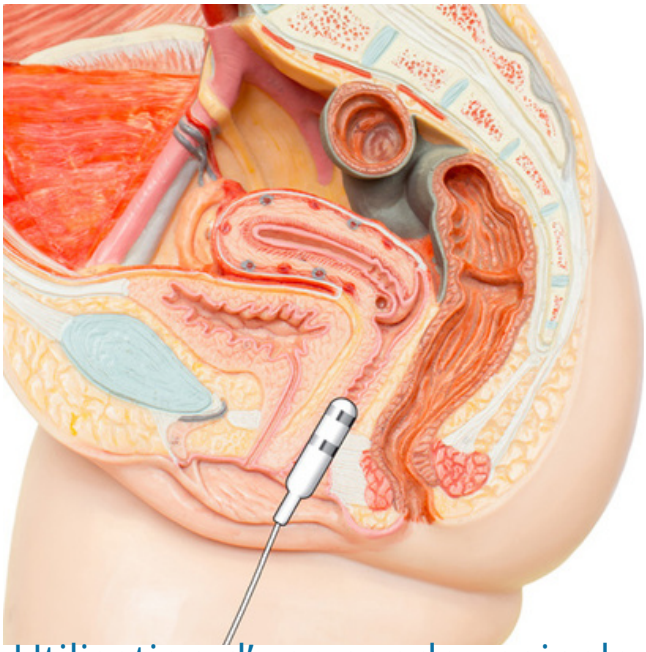
Branchez le câble de connexion

Retirez la sonde de son emballage et nettoyez-la sous l'eau courante. Branchez le câble de raccordement à l'appareil et à la sonde vaginale/rectale.

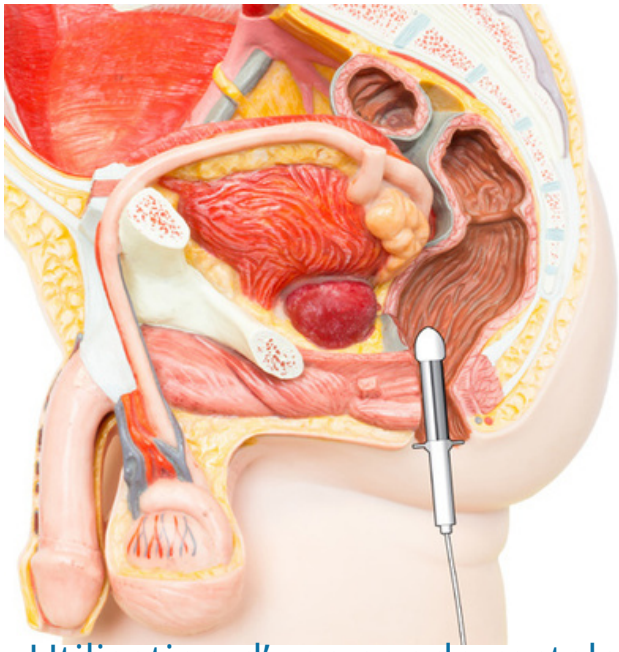
Insérez la sonde

Allez aux toilettes avant de commencer le traitement. Le traitement doit être effectué en position allongée avec les genoux légèrement serrés. **Appliquez toujours un gel de contact sur la sonde avant l'insertion,** pour assurer une transmission optimale des impulsions et pour faciliter l'insertion. Insérez la sonde lentement et doucement dans le vagin ou l'anus.

Dans l'incontinence à l'effort ou incontinence de stress, les femmes peuvent utiliser une sonde vaginale et rectale. Une sonde vaginale est recommandée pour le traitement de la vessie hyperactive et de l'incontinence par impériosité.



Utilisation d'une sonde vaginale



Utilisation d'une sonde rectale

Avec des électrodes auto-adhésives

Branchez le câble de connexion

Retirez les électrodes de leurs emballages et nettoyez la peau avant d'appliquer les électrodes afin d'enlever tout excès de graisse, de sueur ou de crème. Connectez le câble de connexion à l'appareil et aux électrodes.

Positionnez les électrodes

Placez l'électrode avec le câble de connexion rouge au-dessus de l'os pubien. Placez l'électrode avec le câble de connexion noir soit au-dessus des fesses (voir Fig. 1 et 2), soit au niveau du périnée (voir Fig. 3).

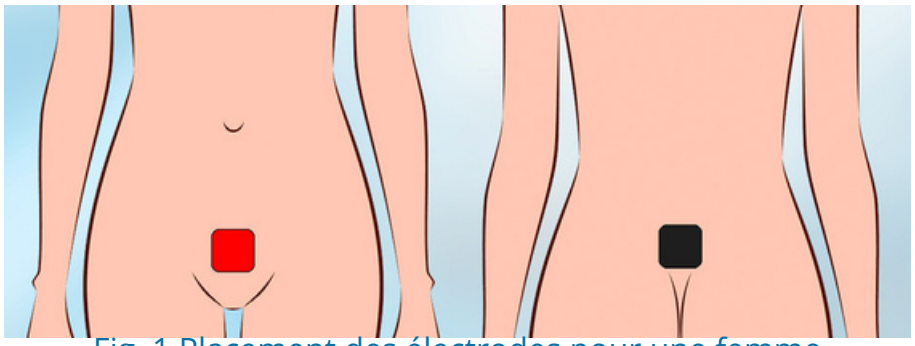


Fig. 1 Placement des électrodes pour une femme

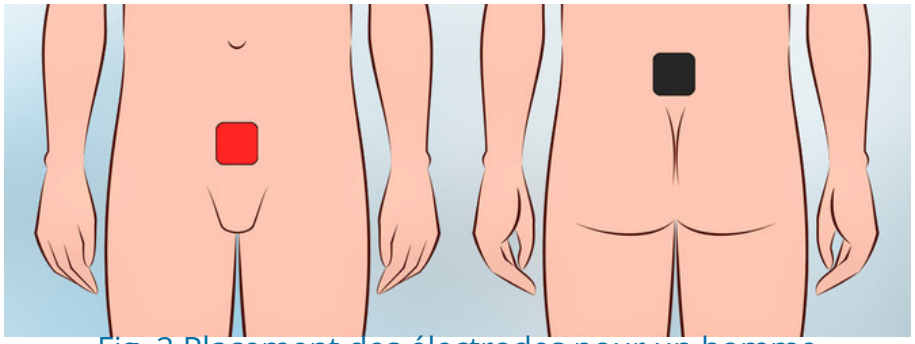


Fig. 2 Placement des électrodes pour un homme

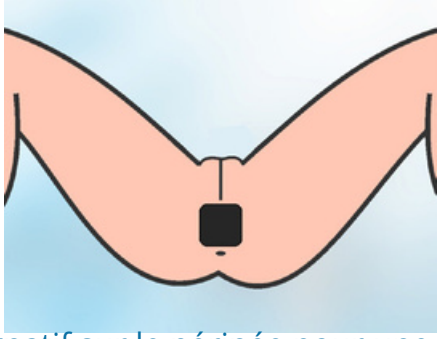


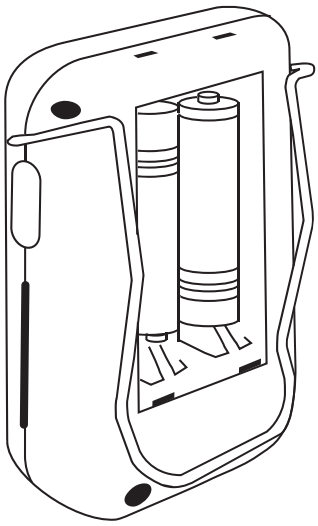
Fig. 3 Placement alternatif sur le périnée pour une femme et un homme

CONSEIL : pour un traitement optimal, alternez quotidiennement les programmes P1 à P5. Le plancher pelvien est ainsi stimulé de manière optimale et il n'y a pas d'effet d'accoutumance.

Une fois le programme souhaité sélectionné, réglez l'intensité entre 0 et 99, jusqu'à ressentir une contraction musculaire perceptible.

Augmenter l'intensité ▲

Diminuer l'intensité ▼

Appareil Professionnel De rééducation Du périnée I-2000

- Si vous ne ressentez pas la stimulation, utilisez plus de gel de contact sur les sondes ou vérifiez la position des électrodes adhésives.
- Si votre thérapeute ou médecin ne vous a pas laissé d'instructions, la durée recommandée du traitement est de 20 minutes à raison d'une séance par jour.
- Arrêtez la stimulation
- Éteignez l'appareil en appuyant sur le bouton marche / arrêt et en le maintenant enfoncé. Retirez les électrodes adhésives et les coller sur le film transparent sur lequel elles ont été livré, puis débranchez les câbles de connexion.
- Si vous utilisez une sonde, retirez-la lentement du vagin ou de l'anus. Attention : afin d'éviter la rupture du câble, retirez toujours la sonde en la tenant par sa base et non par le câble !
- La sonde doit être nettoyée à l'eau tiède savonneuse, rincée à l'eau claire, séchée puis rangée dans un sac en plastique.